

道場稽古 時間割

(2021年4月1日(木)以降)

月	火	水	木	金	土	日
						早朝クラス 6:00~7:00 蒼龍道場
					長浦少年部 9:15~10:15 臨スポ柔道場	
					千葉少年部 9:30~10:30 千葉市武道館	日曜少年部 9:15~10:15 蒼龍道場
	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	長浦一般部 10:30~11:30 臨スポ柔道場	
袖ヶ浦さくら会 11:00~12:00 臨スポ柔道場					千葉一般部 10:45~11:45 千葉市武道館	午前クラス 10:45~11:45 蒼龍道場
			シニアクラス 14:00~15:00 蒼龍道場			袖ヶ浦少年部 14:15~15:15 長浦中学校
						少年・中高生疾風クラス 15:30~16:45 長浦中学校
		昭和少年部 18:30~19:30 昭和中学校				袖ヶ浦中高生・一般部 17:00~18:00 長浦中学校
	火曜少年部 18:30~19:30 東海中学校	水曜少年部 18:30~19:30 蒼龍道場	おゆみ野少年部 19:05~20:00 おゆみ野南中学校	市原少年部 18:30~19:30 国分寺台西中学校	飛燕・若葉クラス 18:15~19:45 若葉中学校	
		昭和中高生一般 19:40~20:40 昭和中学校			五井少年部 18:15~19:15 若葉中学校	
	火曜中高生一般 19:45~20:45 東海中学校	水曜中高生一般 19:45~20:45 蒼龍道場		市原中高生一般部 19:45~20:45 国分寺台西中学校	五井中高生一般部 20:00~21:00 若葉中学校	
						ピンクは幼少年部